

Aktives Musizieren mit Senioren

Heyge-Stiftung

Dr. Lorna Heyge
Stifterin/Vorstandsvorsitzende
Schubertstraße 27
99423 Weimar

Tel.: 03643-4437713
Fax: 03643-4449986
post@heyge-stiftung.de

Fachbereich

Seniorenprogramm:

Angelika Jekic

Tel.: 0176 - 700 643 06

E-Mail: angelika.jekic@heyge-stiftung.de

www.heyge-stiftung.de

www.weimarer-mentoring-programm.de



Dr. Lorna Heyge, Foto: M. Schuck

Ein Angebot der

Heyge-Stiftung

- Musik als eine sinnstiftende und ansprechende Tätigkeit
- für Senioren, vor allem in der Alltagsbetreuung
- gemeinsames Singen, verbunden mit leicht umsetzbaren Bewegungen

Das Seniorenprogramm der Heyge-Stiftung

Musizieren ist eine sinnstiftende und ansprechende Tätigkeit für Senioren, die in vielen täglichen Abläufen in der Alltagsbetreuung eingesetzt werden kann. Gemeinsames Singen, verbunden mit leicht umsetzbaren Bewegungen, spricht viele Senioren an.

Schwerpunkte und Ziele des Angebots

- Jeder kann aktiv mit seinen individuellen Fähigkeiten an den Musikstunden teilnehmen.
- Die Musikstunden mit bekannten Liedern und Musikstücken sind leicht umsetzbar.
- Musik in der Gemeinschaft vermittelt Freude und Abwechslung im Alltag.
- Betreuungs- und Wohneinrichtungen für Senioren bekommen ein ansprechendes Musikangebot.
- Musikinteressierte Personen erhalten für die (An-)Leitung der Musikstunden Schulung und kompetente Unterstützung sowie ausgearbeitete Materialien mit CD und Instrumenten.
- Ausbildungs- und Materialkosten werden durch die Heyge-Stiftung übernommen.

Vorteile für die Einrichtung

- regelmäßiges Musikangebot
- kostenfreie Ausbildung und Materialien
- Teilnahme des Betreuungspersonals an den Musikstunden (Fortbildung)
- Angehörige können mit einbezogen werden.
- Alle Bewohner/innen können teilnehmen.

Sie haben Interesse daran, das Musikangebot der Heyge-Stiftung in Ihrer Einrichtung anzubieten? Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Ansprechendes Zusatzangebot für Senioren

- Alle können aktiv an den Musikstunden teilnehmen.
- Bekannte Lieder und Musikbeispiele kommen zum Einsatz.
- Alle können Freude und Spaß an/in der Gemeinschaft erleben.
- Unterschiedliche Beispiele für Bewegungsideen im Sitzen und Stehen werden vermittelt.
- Neue Erfahrungen werden mit bekannten Strukturen verknüpft.

Wer kann die Musikstunden leiten?

- an Musik interessierte Angehörige
- ehrenamtliche Personen, die am Singen und an musikalischen Aktivitäten interessiert sind
- Betreuungskräfte, die sich mit musikalischen Inhalten vertraut machen möchten

Sie sind interessiert an Musik, singen gerne und können sich ein Musikprojekt mit Senioren gut vorstellen?

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



Schulung und Begleitung

Das Senioren-Programm wird von Frau Angelika Jekic durchgeführt. Sie hat langjährige Unterrichtserfahrung im Musizieren mit Senioren, in der Leitung von Seniorenorchestern und ist Autorin zahlreicher Publikationen, u. a. über Seniorenmusik.

Die Heyge-Stiftung leitet das Programm, trägt die Schulungskosten und stellt alle notwendigen Materialien zur Verfügung.

(* Zitat einer ehemaligen Teilnehmerin)

*„Mit der Musik kommen so schöne Erinnerungen an Früher wieder, sie wirkt wie Medizin“ **