

Aktives Musizieren mit an Demenz erkrankten Senioren

Ein Kurs zur praktischen Anleitung für
Betreuungspersonen und Alltagsbegleiter

Die Heyge-Stiftung wurde 2013
von Dr. Lorna und Hermann Heyge
in Weimar gegründet. Ihr Hauptanliegen
ist es, vor allem benachteiligten Menschen,
insbesondere Kindern und Senioren,
freudvolle Erfahrungen durch gemeinsames,
aktives Singen und Musizieren zu ermöglichen.

Dr. Lorna Heyge, Foto: M. Schuck



Heyge-Stiftung

Dr. Lorna Heyge
Stifterin/Vorstandsvorsitzende
Schubertstraße 27
99423 Weimar

Tel.: 03643-4437713

Fax: 03643-4449986

post@heyge-stiftung.de

Ein Angebot der

Heyge-Stiftung

- Musik als eine ansprechende
und aktivierende Tätigkeit
- für Senioren mit Demenzerkrankung,
vor allem in der Alltagsbetreuung
- gemeinsames Singen, verbunden
mit leicht umsetzbaren Bewegungen

Worum geht es?

Musizieren ist eine sinnstiftende und freude-spendende Tätigkeit. Gerade auch für Senioren mit Demenzerkrankung. Insbesondere gemeinsames Singen verbunden mit leicht umsetzbaren Bewegungen wirkt aktivierend und spricht auf einer tieferen Ebene an. Zudem kann Musik Abläufe in der täglichen Betreuung erleichtern.

Unser **kostenfreier** Kurs soll Sie dabei unterstützen, mit einem musikalischen Angebot mehr Freude und Abwechslung in den Alltag von Senioren mit Demenzerkrankung zu bringen. Sei es durch ein regelmäßiges Musikangebot in einer Einrichtung oder durch den Einsatz von Musik in Alltagssituationen.

Wie läuft es ab?

An 3 Terminen (je 3 h) werden leichte, bekannte Lieder bzw. Musikstücke und ihre praktische Ausführung vermittelt. Eine wichtige Rolle spielen dabei auch die Besonderheiten im Umgang und in der Kommunikation mit demenzkranken Senioren sowie praktische Fragen. (Wie gelingen persönliche Ansprache und Arbeit mit einer Gruppe, Verbindung von Musik und Bewegung, die Einbindung von Musik in Alltagssituationen etc.)

Die Heyge-Stiftung finanziert diesen Kurs. Die Teilnahme ist kostenfrei möglich. Für die Durchführung von Musikstunden mit einer eigenen Gruppe werden kleine Sets einfacher Instrumente zur Verfügung gestellt.

Für wen:

- ehrenamtliche Personen, die am Singen und an musikalischen Aktivitäten interessiert sind
- Betreuungskräfte, die sich mit musikalischen Inhalten vertraut machen möchten
- musikinteressierte Angehörige

Wann:

8., 15. und 22. Mai 2024 jeweils 13-16 Uhr (Anmeldung erforderlich), zusätzlicher Online-Gesprächstermin nach Absprache

Wo:

99423 Weimar, Schubertstraße 27

Die Referentin

Die Schulung und Begleitung übernimmt Barbara Cramm (ausgebildete Sängerin, Pädagogin, Musiktherapeutin) und seit 3 Jahren bei der Stiftung Carolinenheim in einem Senioren-Pflegeheim in Apolda tätig. Als Musiktherapeutin sorgt sie dort mit den Mitteln der Musik für vielfältige Gruppen- und Einzelangebote, organisiert Veranstaltungen, macht Krankenbesuche und Sterbebegleitung mit Musik und begleitet die tägliche Andacht am Klavier.

Sie sind interessiert an Musik, singen gerne und können sich ein Musikprojekt mit Senioren gut vorstellen?

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
E-Mail: post@heyge-stiftung.de
Tel.: (+49) 3643-4437713
www.heyge-stiftung.de